

# Největší nabídka Lázeňských a SPA procedur v Olomouci.

**Masáže**  
klasické  
aromaterapeutické  
**Wellness**  
lávové kameny  
zeštíhlující zábaly  
čokoládové procedury  
medové masáže  
**Lymfodrenáže**  
manuální  
přístrojová  
**Koupele**  
floating  
pivní, vinné  
uhličité  
rašelinové  
syrovátkové  
**Zábaly celotělové**  
rašelino-slatinné  
z mořských řas  
**Uhličité a Oxyterapie**  
suchý zábal  
uhličitá koupel



 **Lázně Olomouc**  
Balneocentrum Flora

Hotel Flora | Krapkova 34 | CZ 77200 Olomouc  
[www.lazneolomouc.cz](http://www.lazneolomouc.cz) | email: [info@lazneolomouc.cz](mailto:info@lazneolomouc.cz)

Provozní doba: **pondělí – sobota 10.00–22.00 hodin**

**+420 605 78 88 18**

 **Lázně Olomouc**  
Balneocentrum Flora

## Proč přijet do Olomouce?

Olomouc je jedním z nejkrásnějších měst Střední Evropy a po Praze druhou největší památkovou rezervací.

- Sloup Nejsvětější Trojice – památka UNESCO, dílo nemající rovnání ve světovém kontextu své doby
- Jediné muzeum svého druhu v ČR – Arcidiecézní muzeum
- Největší veřejnosti přístupné muzeum veteránů v ČR – Veterán Arena
- Největší varhany ve střední Evropě – chrám sv. Mořice
- Nejvyšší kostelní věž na Moravě – katedrála sv. Václava

Lázně Olomouc s.r.o. nabízí komplexní relaxační a lázeňské služby využívající blahodárných účinků vody a vodních lázní na organismus. Zaměřujeme se především na prevenci funkce pohybového aparátu (fyzioterapie), posilování imunitního systému a aktivaci samoléčebných procesů organismu (balneoterapie) a Wellness programů pro zdravý životní styl.



### Poloha lázní a hotelu:

Obilbený hotel Flora se nachází v klidné části města Olomouce – v sousedství rozlehlých městských parků a výstaviště, cca 10 min. pěší chůze od historického centra města. Ubytování, stravování a lázeňské procedury jsou poskytovány v budově hotelu Flora – klient nikam nedochází.

### Vybavení hotelu:

Restaurace, salónek, bar, kadeřnictví, kosmetika, směnárna, trezor, čištění a žehlení prádla, faxové služby, internet (ve všech pokojích a ve foyeru WIFI zdarma).

HOTEL FLORA | Krapkova 34 | 772 00 Olomouc  
tel.: +420 605 788 818 | e-mail: [info@lazneolomouc.cz](mailto:info@lazneolomouc.cz)  
[www.lazneolomouc.cz](http://www.lazneolomouc.cz)

Provozní doba: pondělí–sobota 10.00–22.00 hodin

**OLOMOUC CARD**  
region

[www.olomoucregioncard.cz](http://www.olomoucregioncard.cz)

### Co je to Olomouc region Card?

Speciální slevová turistická karta, se kterou po dobu dvou dnů získáte zdarma vstupy do 79 atraktivních míst v Olomouckém kraji a další významné slevy od řady poskytovatelů služeb, např. restaurace, bazény, atrakce atd. Celkem 195 míst. Karta se aktivuje zapsáním času, kdy ji poprvé použijete, a od té chvíle má platnost 2 dny. Ke kartě, kterou obdržíte při příjezdu (pobyt Olomouc a 7 zážitků), dostanete zdarma i praktickou brožuru, kde najdete všechny podrobnosti o každém subjektu i tipy na výlety.

# Lázně & Wellness

uprostřed Olomouce

Cena  
pro 2 osoby  
**3990 Kč**  
2 noci



[www.lazneolomouc.cz](http://www.lazneolomouc.cz)

 **Lázně Olomouc**  
Balneocentrum Flora

# WALKING WEEKEND pro dvě osoby

# OLOMOUC a 7 ZÁŽITKŮ pro dvě osoby

# NORDIC WALKING v Olomouckých parcích

## Sportovní nabídka pro návštěvníky Olomouce

Akce je podpořena statutárním městem Olomouc, využívá tzv. kardiostezku, zbudovanou v městských parcích, a je určena zejména návštěvníkům a turistům. Nabízíme netradiční pohled na Olomouc spojený se zdravotně-aktivní procházkou.

### CO PŘI AKCI ZAŽIJETE:

- Aktivní chůze s instruktorem NW v trvání cca 1 hod.
- Zajímavou procházku po vysoké lávce mezi korunami vzrostlých stromů
- Krásné městské parky – Rudolfova alej, Čechovy sady, Bezručovy sady s historickým městským opevněním, architektonickou krásou vily Primavesi
- Chrám sv. Michala, historické centrum s radnicí a barokním sloupem sv. Trojice

### KDY A KDE:

každou sobotu od **1. 6** do **30. 9. 2011**  
sraz vždy v 10 hod. na prostranství před hotelem Flora

### PROGRAM AKCE:

- 60 min. zdravotní procházka Nordic Walking s holemi
- ukončení v 11 hod. před olomouckou radnicí
- Cena: 50 Kč za účastníka, zápisná NW hůlka je v ceně
- Akce probíhá při účasti minimálně 4 osob, maximálně 10 osob
- Nutná telefonická rezervace

### REZERVACE:

Lázně Olomouc – recepce

# +420 605 78 88 18



Materiál byl vydán za finanční spoluúčasti statutárního města Olomouc.

Víkend s aqua a kardiofitness aktivitami, které zvládne každý – pobyt se zvýšenou spotřebou kalorií.

### Obsahuje 4 fitness a wellness procedury:

1x Aquaerobic, 1x Nordic Walking 1 hod. s instruktorem, 1x Sauna, 1x Lymphastim, zapůjčení holí pro NW po celou dobu pobytu.

### Bonus zdarma

– 1x moravské víno 0,7 l

Lázeňský víkend nabitý zážitky. Historie, kultura a lázně – to je Olomouc.

### Obsahuje 7 kulturních návštěv a wellness procedur:

#### Prohlídky (zajištěny v ceně):

Arcidiecézní muzeum, centrum města – Sloup Nejsvětější Trojice, orloj, kašny (audioprůvodce), Sbírkové skleníky Flora, Veteran Arena – muzeum

**Wellness procedury:** Lázeňská kúra pro unavené nohy (Floating, Lymphastim – masáž dolních končetin, parafin dolních končetin)

### Bonus ZDARMA

– welcome drink při příjezdu + doprava do Veteran Areny + Olomouc region Card, [www.olomoucregioncard.cz](http://www.olomoucregioncard.cz)



### PROGRAM:

**Pátek:** příjezd na hotel – welcome drink + seznámení s programem prohlídek

**Sobota:** dopoledne kulturní prohlídky, odpoledne botanický skleník, večer – lázeňská kúra

**Neděle:** dopoledne – muzeum veteránů

### CHARAKTER POBYTU:

Pobyt určený pro ty, kteří chtějí poznávat nové kulturní zážitky a vstřebet jedinečnou atmosféru Olomouce – barokního centra střední Moravy. Odpočinková kúra vždy po kulturních prohlídkách přijde vhod. V neděli návštěva jedinečného muzea veteránů. Pobyt pro manželské páry.

**Cena pro 2 osoby: 4980 Kč/2 noci**



**Sezona:** všechny pobyty lze objednat po celý rok mimo 23. 12. 2011–4. 1. 2012  
**Součástí ceny pobytu je:** ubytování v pokojích typu LUX, lázeňský poplatek, procedury pro osoby v pobytu

**Strava:** polopenze – snídaně formou bufetu, večeře – výběr z menu

**Nástup:** 14 až 17 hodin, ukončení poslední den nejpozději do 11 hodin

**Ukončení:** poslední den nejpozději do 13 hodin

**Lze doobjednat:** další procedury z nabídky

### PROGRAM:

**Pátek:** příjezd na hotel 14–17 hodin (18 hodin – Aquaerobic)

**Sobota:** 10 hodin Nordic Walking, odpoledne: lázeňská kúra

**Neděle:** dopoledne ukončení pobytu.

### CHARAKTER POBYTU:

Pobyt zaměřený na aktivní trávení volného času s fitness a wellness aktivitami, které prospějí vašemu zdraví a nastartují váš nový životní styl. Oblíbená severská chůze (NW) s instruktorem probíhá v překrásných olomouckých parcích lemujících historický střed města. Perličkou je procházka přes vysokou lávku mezi korunami vzrostlých stromů. Nordic Walking a Aquaerobic je vždy přizpůsoben zdravotnímu stavu klienta, pobyt zvládne každý.

**Cena pro 2 osoby: 3990 Kč/2 noci**



**Sezona:** všechny pobyty lze objednat po celý rok mimo 23. 12. 2011–4. 1. 2012  
**Součástí ceny pobytu je:** ubytování v pokojích typu LUX, lázeňský poplatek, procedury pro osoby v pobytu

**Strava:** polopenze – snídaně formou bufetu, večeře – výběr z menu

**Nástup:** 14 až 17 hodin, ukončení poslední den nejpozději do 11 hodin

**Ukončení:** poslední den nejpozději do 13 hodin

**Lze doobjednat:** další procedury z nabídky