

# KILO Z A KILO



Pobyt jest przeznaczony dla osób płacących gotówką minimalnie na 14 dni.

**Przy leczeniu nadwagi odkupimy Wasz nadmierny tłuszcz!**

**Za każdy kilogram tkanki tłuszczowej, który u nas „zostawicie”, zapłacimy przy odjeździe kwotą w wysokości 100 Kc!**

Częścią badań wstępnych jest analiza nawyków żywieniowych oraz aktywności ruchowej, związków pomiędzy wysiłkiem zawodowym oraz hobbistycznym i rozwojem otyłości. Następnie na najwyższym kalsie urzędzeniu INB 720 przeprowadzane są badania składu ciała, a przede wszystkim ilości i dystrybucji tkanki tłuszczowej w organizmie. Wyniki są analizowane przez grupę specjalistów, którzy zalecają odpowiedni program do walki z nadwagą. Stało się już tradycją, że ćwiczenia aktywne są proponowane przez lekarzy – specjalistów, z kolei zabiegi relaksacyjne w znacznym stopniu wybiera sam pacjent. Najogólniej można powiedzieć, że program obejmuje indywidualną dietoterapię, aktywność ruchową oraz terapię kognitywno-behavioralną.



**PROMOCJA**

Uzdrowisko Dolní Lipová  
**Sanatorium**  
dla każdego

tydzień  
**3000 Kc**  
6x zakwaterowanie  
5x dwa posiłki dziennie  
i 1x śniadanie  
5x zabiegi



Produkt jest przeznaczony przede wszystkim dla seniorów oraz dla klientów, którzy chcą wypróbować niektóre z podstawowych zabiegów sanatoryjnych i przy tym obejrzeć piękne otoczenie sanatorium. Same zabiegi nie są wymagające i są wykonywane przeważnie w późnych godzinach popołudniowych i wieczornych.

Dzień przyjazdu: niedziela po godzinie 14. (najpóźniej do godz. 20.00), zabiegi P–Wt–Śr–Czw–Pt. Odjazd w sobotę po śniadaniu. Pakiet gwarantuje: 5x dwa posiłki dziennie + śniadanie w sobotę - dzień odjazdu, 6x nocleg 1/2 B – pokój dwuosobowy ze wspólnymi urządzeniami sanitarnymi na piętrze.  
**Zabiegi:** 1x kąpiel z dodatkami, 1x kąpiel bąbelkowa z dodatkami, 1x masaż relaksacyjny stóp z bąbelkami, 1x klasyczny masaż częściowy, 1x częściowe okłady błotne.

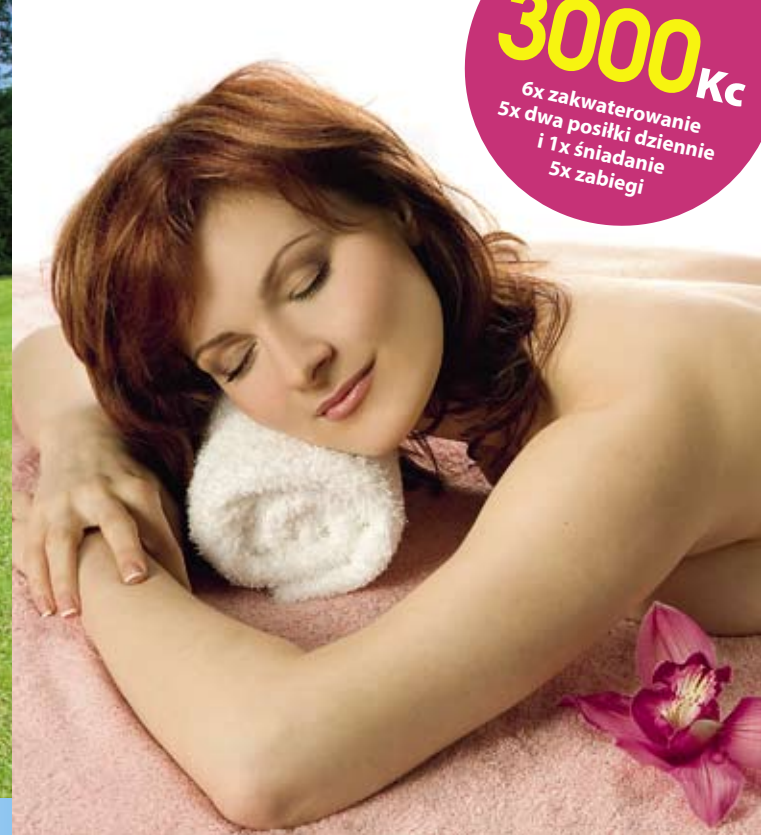
**Uzdrowisko Dolní Lipová** leży w malowniczym miejscu nieopodal Jeseniku, w gminie Lipová-lázně (3 km od miasta Jeseník, 7 km od wyciągów krzeslekowych Ramzova – 863 m n. m).



**PROMOCJA**

Uzdrowisko Dolní Lipová  
**Sanatorium**  
dla każdego

tydzień  
**3000 Kc**  
6x zakwaterowanie  
5x dwa posiłki dziennie  
i 1x śniadanie  
5x zabiegi



**LÁZNĚ DOLNÍ LIPOVÁ**  
www.lazne.cz



**Kontakt:**

**SCHROTH**, spol. s r. o.  
Lázeňská 248, Lipová-lázně 790 61  
tel.: +420 584 421 351  
mobil: +420 733 688 597  
fax: +420 584 421 355  
e-mail: recepc@lazne.cz

# Uzdrowisko Dolní Lipová



## Pobyty relaksacyjne

Do siedmiodniowych pakietów i pakietu Nawet się nie ruszę klient otrzyma **BEZPŁATNIE** 2-dniową olomuniecką kartę turystyczną Olomouc region Card.



Aktualne informacje znajdzie Państwo na stronie internetowej [www.lazne.cz](http://www.lazne.cz)



Założycielem sanatorium był uzdrowiciel Johann Schroth. Jego oryginalna koncepcja, zwana często kuracją Schrotha, znalazła wielu kontynuatorów i rozstała się sanatorium nie tylko na obszarze ówczesnych Austro-Węgier, ale także w całej Europie. Z szacunku dla tradycji, terapia oczyszczająca przeprowadzana jest do dnia dzisiejszego, jednak pozostałe zabiegi lecznicze oparte są na najnowszych badaniach naukowych.

Wszystkim naszym gościom, zarówno tym którzy przyjeżdżają do nas w celach leczniczych jak i relaksacyjnych, życzymy niezapomnianych wrażeń, które zachęcą ich do powrotu.

Witamy Państwa w uzdrowisku Dolní Lipová!

Te pobyty ze stałym programem umożliwiają pełne wykorzystanie czasu spędzonego w sanatorium do spełnienia celu każdego klienta. W tym roku można wybrać spośród następujących pakietów produktów:

### Nigdzie się nie ruszę

– 4 dniowy pobyt złożony z zabiegów relaksacyjnych bez wysiłku fizycznego.

### Poznaj i relaksuj

– pobyt siedmiodniowy, pakiet przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą na własnej skórze poznać, co oznacza zdrowy styl życia.

### Chcę żyć zdrowiej

– pobyt siedmiodniowy, pakiet przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą na własnej skórze poznać, co oznacza zdrowy styl życia.

### Profilaktyka i leczenie nadwagi

– 7 dniowy pobyt jest nastawiony na zapoznanie się z podstawowymi aspek-

tami leczenia nadwagi. Częścią kuracji są konsultacje ze specjalistą w dziedzinie aktywności ruchowej.

### Analiza układu ruchu

– 7 dniowy pobyt- na podstawie wstępnych badań, ustalana jest przyczyna bólu w układzie ruchu człowieka w tzw. ognisku bólu, które będzie leczone na podstawie odpowiedniej terapii.

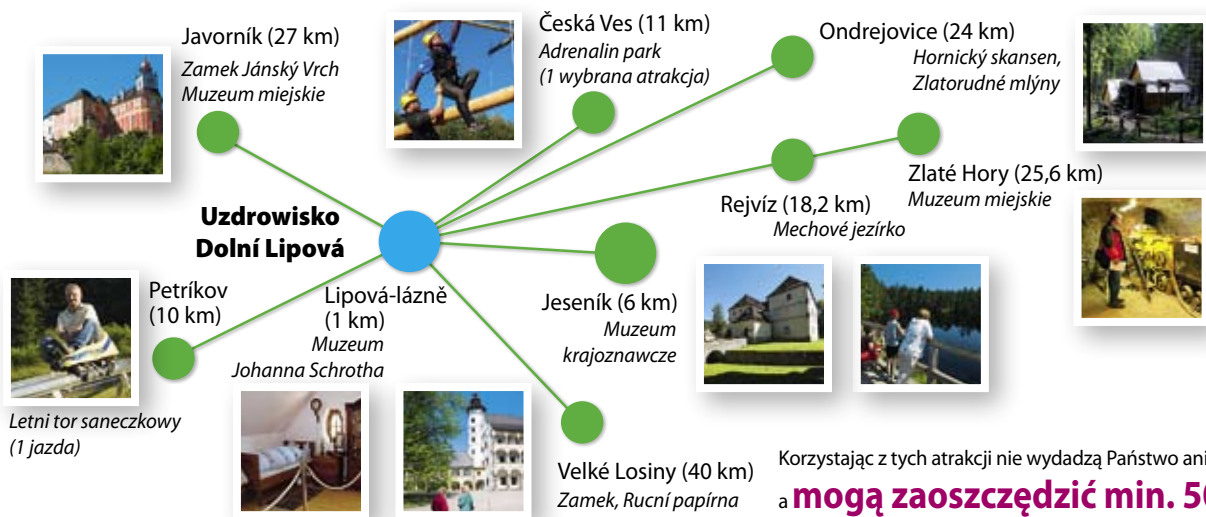
### Relaks w sanatoriach

– pobyt trzydniowy, pakiet zawiera zabiegi relaksacyjne dla wszystkich kategorii wiekowych.

### Indywidualne leczenie – pobyt relaksacyjny

– jeżeli nie interesuje Państwa żadna z wyżej wymienionych ofert, mogą Państwo skorzystać z indywidualnego programu leczniczego lub relaksacyjnego. Uczestnicząc w programie własnego autorstwa, mogą Państwo skorzystać jedynie z zabiegów, które nie są częścią żadnego programu.

## Jak poznać atrakcje Jeseníku **ZA DARMO?** Z Olomouc region Card!



Korzystając z tych atrakcji nie wydadzą Państwo ani jednej korony a **mogą zaoszczędzić min. 500Kč**/za osobę

## OLOMOUC CARD region

[www.olomoucregioncard.cz](http://www.olomoucregioncard.cz)

### Co to jest Olomouc region Card?



Specjalna karta turystyczna, dzięki której otrzymają Państwo zniżki w ponad 195 miejscach w województwie olomunieckim przez okres 5 dni. Wstęp do 79 atrakcji **BEZPŁATNIE**. Promocje w restauracjach, na basenach i w innych miejscach tego typu. Aktywacja karty następuje po pierwszym użyciu. Od tej chwili mają Państwo 5 dni na jej wykorzystanie. Jako gratis do karty otrzymają Państwo praktyczny przewodnik turystyczny – zawiera on dokładny opis miejsc, w których przysługują Państwu zniżki a także propozycje wycieczek.

Kartę otrzyma klient bezpłatnie z każdym siedmiodniowym pakietem relaksacyjnym i z pakietem Nawet się nie ruszę.

## JEDYNY PREZENT DO POBYTÓW RELAKSACYJNYCH W UZDROWISKU DOLNÍ LIPOVÁ